

FK & Easy



<u>Musique</u>	FK (Green Lads) 122 bpm
<u>Intro</u>	32 temps (violon seul - on commence à danser avec l'entrée de la batterie)
<u>Chorégraphe</u>	Bruno CATTIAUX (octobre 2023)
<u>Vidéos</u>	Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywest
<u>Type</u>	32 temps, 4 murs, Reel Irlandaise, Novice facile
<u>Particularités</u>	0 Tag, 0 Restart 😊

<u>Termes</u>	Coaster Step (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (Poids du Corps sur plante D), &.Ramener G près de D (PdC sur plante G), 2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).
	Sailor Step G + 1/4 tour G : 1. Croiser G derrière D + 1/8 tour G, &.1/8 tour G + Pas D à D, 2. Pas G avant .
	Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...) &.Ramener G près de D, 2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.
	Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée, 2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.
	Triple Step D arrière + 1/2 tour D (2 temps) : 1. 1/4 tour D + Pas D à D, &.Ramener G près de D (+ PdC G), 2. 1/4 tour D + Pas D avant.
	Touch (1 temps) : Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du PdC).

Section 1 : R Forward Toe, R Side Toe, R Coaster Step, L Forward Toe, L Side Toe, L Sailor Step with 1/4 L.

1 – 2	Pointe D avant, Pointe D à D,	12:00
3 & 4	Coaster Step D ,	
5 – 6	Pointe G avant, Pointe G à G,	
7 & 8	Sailor Step G+ 1/4 tour G ,	09:00

S2 : R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple, L Forward Rock, L Coaster Step.

1 – 2	Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ Remettre PdC G),	03:00
3 & 4	Triple Step D avant,	
5 – 6	Rock Step G avant,	
7 & 8	Coaster Step G ,	

S3 : R Side, L Behind & Heel & Cross, L Side, R Behind & Heel & Cross.

1	Pas D à D,	
2 & 3 & 4	Croiser G derrière D, Petit Pas D à D, Talon G en diagonale avant G, Ramener G, Croiser D devant G,	
5	Pas G à G,	
6 & 7 & 8	Croiser D derrière G, Petit Pas G à G, Talon D en diagonale avant D, Ramener D, Croiser G devant D,	

S4 : R Forward Rock, R Back Turning Triple with 1/2 R, L Step 1/2 R Pivot, L Step, R Touch.

1 – 2	Rock Step D avant,	
3 & 4	Triple Step D arrière + 1/2 tour D ,	09:00
5 – 6	Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D,	03:00
7 – 8	Pas G avant, Touch G .	

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 🤖