

GETTING GOOD



Chorégraphes : Chrystel DURAND - Saint Sauvant , Charente | FRANCE
Séverine FILLION - Voreppe (38) | Novembre 2019

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Getting good - Lauren ALAINA** - BPM 96 / WCS Binaire

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2020

Introduction : 4 temps

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, TOGETHER, TRIPLE FORWARD

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4 *BEHIND-SIDE-CROSS D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 *SIDE-TOGETHER G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (*appui PD*)
7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

STEP FORWARD, TURN 1/2 LEFT, TRIPLE FORWARD, FULL TURN, TRIPLE FORWARD

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*) - **6 : 00** -
3&4 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 *FULL TURN D* : 1/2 tour D pas PG arrière - 1/2 tour D pas PD avant
7&8 *SHUFFLE G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

STEP FORWARD, TURN 1/4 LEFT, CROSS TRIPLE, SIDE ROCK, COASTER STEP

- 1.2 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG côté G*) - **3 : 00** -
3&4 *CROSS SHUFFLE D vers G* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

HEEL STRUT & HEEL STRUT & ROCKING CHAIR

- 1.2 *HEEL STRUT D avant* : TOUCH talon D avant - *DROP* : abaisser pointe PD au sol
& *SWITCH* : pas PG à côté du PD
3.4 *HEEL STRUT D avant* : TOUCH talon D avant - *DROP* : abaisser pointe PD au sol
& *SWITCH* : pas PG à côté du PD
5.6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière | **ROCKIN**
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant | **CHAIR**

Getting Good



Choreographed by **Chrystel DURAND & Séverine FILLION** (November 2019)

Chrystel Durand : barail.ranch@orange.fr

Séverine Fillion : ccfillion@wanadoo.fr

Description : 32 counts, 4 walls, Low Intermediate Line Dance

Music : **Getting good - Lauren ALAINA** / Album : Getting Good - EP , September 2019

Intro : 4

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, TOGETHER, TRIPLE FORWARD

- 1.2 Rock right side, recover to left
- 3&4 Behind-side-cross right-left-right
- 5.6 Step left side, step right together
- 7&8 Chassé forward left-right-left

STEP FORWARD, TURN 1/2 LEFT, TRIPLE FORWARD, FULL TURN, TRIPLE FORWARD

- 1.2 Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left) (6:00)
- 3&4 Chassé forward right-left-right
- 5.6 Turn $\frac{1}{2}$ right and step left back, turn $\frac{1}{2}$ right and step right forward
- 7&8 Chassé forward left-right-left

STEP FORWARD, TURN 1/4 LEFT, CROSS TRIPLE, SIDE ROCK, COASTER STEP

- 1.2 Step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left) (3:00)
- 3&4 Crossing chassé right-left-right
- 5.6 Rock left side, recover to right
- 7&8 Left coaster step

HEEL STRUT & HEEL STRUT & ROCKING CHAIR

- 1.2& Step right heel forward, lower right toe, step left together
- 3.4& Step right heel forward, lower right toe, step left together
- 5.6 Rock right forward, recover to left
- 7.8 Rock right back, recover to left

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>